



**Karina Reichl**  
**Fräulein Grüns Wohlfühlkräuter-Karten**



Karina Reichl, alias Fräulein Grün, vermittelt uns mit ihren Kräuter-Karten einfühlsam das Wesen der wichtigsten Wohlfühlkräuter. Sie erklärt, wie diese uns stärken, zu innerer Harmonie führen und uns in Balance bringen. So können wir uns mit ihnen verbinden, sie im Alltag integrieren oder eine Wohlfühlübung machen.

Königsfurt-Urania, 17,90 €



**Martyn Rady**  
**Die Habsburger**



Aufstieg und Fall einer Weltmacht: Martyn Rady fasst die große Geschichte der Habsburger in eine große Erzählung, die die Herrschergestalten ebenso betrachtet wie die Grundzüge der europäischen Geschichte. Der Machtkampf im Mittelalter zwischen den Fürsten und dem Kaiser, die Glaubensauseinandersetzungen, die Bewegung der Aufklärung und der Nationalismus: Immer sind die Habsburger an entscheidender Stelle beteiligt.

Rowohlt Berlin, 35,90 €



**Daniel Simon / Armin Herb**  
**Leichte Alpentrails für Mountainbiker**



Trails bedeuten für Mountainbiker Faszination und Herausforderung, aber nicht alle MTB- und EMTB-Einsteiger trauen sich diese Trails gleich zu: vermeintlich „zu schwer, zu schmal, zu anspruchsvoll“. Dieses Buch stellt besondere und schöne Touren verschiedener Kategorien wie Länge, Höhenmeter oder Kondition vor: in den Bayerischen Alpen, Tirol, Kärnten, im Salzburger Land, in den Dolomiten und in Graubünden.

Delius Klasing, 30,90 €



**Sehnsuchtsrevier Mittelmeer**



Die schönsten Törns im Mittelmeer von Gibraltar bis zum Bosphorus: Angenehme Temperaturen vom Frühjahr bis in den Spätherbst, moderate Winde, kristallklares Wasser – kaum ein anderes Gewässer ist so perfekt zum Segeln wie das Mittelmeer. Ob zur vorfreudigen Planung oder zum direkten Nachschippem – der nautische Reiseführer liefert viele Ideen für Wassersportler und für den eigenen Segeltörn oder Motorboottrip.

Delius Klasing, 25,90 €

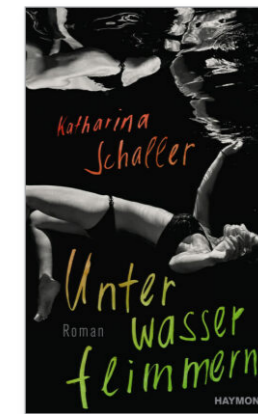


**Ewald Arenz**  
**Der große Sommer**



Die Zeichen auf einen entspannten Sommer stehen schlecht für Frieder: Nachprüfungen in Mathe und Latein. Damit fällt der Familienurlaub für ihn aus. Ausgerechnet beim strengen Großvater muss er lernen. Zum Glück gibt es seine Freunde und Beate, das Mädchen im flaschengrünen Badeanzug. In diesen Wochen erlebt Frieder alles: Freundschaft und Angst, Respekt und Vertrauen, Liebe und Tod. Ein großer Sommer, der sein Leben prägen wird.

DuMont Buchverlag, 20,90 €



**Katharina Schaller**  
**Unterwasserflimmern**



Ein Mensch für jedes Stückchen Ich: Wie sich spüren, wen lieben, an wessen Schulter den Kopf legen? Ein Debütroman, der Lesen in Spuren verwandelt: Katharina Schaller schreibt über das, was zwischen uns liegt. Wenn wir uns halten, wenn wir miteinander schlafen, wenn wir uns guttun, wenn wir uns wehtun, wenn nichts zwischen uns Platz zu haben scheint – oder gleich ein ganzer Ozean.

Haymon Verlag, 22,90 €



**Georg Renöckl**  
**111 Orte im Mostviertel, die man gesehen haben muss**



Wo durften Bootsführer nicht schwimmen können? Durch welches Kloster fährt die Eisenbahn? Woher kommt Sarah Wieners Suppentopf? Wo liefern schwarzgeflogelte Engel Folterwerkzeug? Sie müssen keinen Most mögen, um das berauschend vielfältige Mostviertel zu lieben. Entdecken Sie 111 zu Unrecht übersehene Orte.

Emons Verlag, 17,90 €

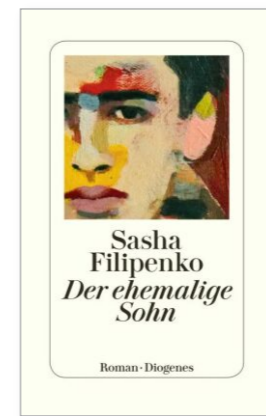


**Oliver Sievers**  
**Einfach genial Grillen - Steak & Burger**



In seinem 2. Buch der Reihe „Einfach genial Grillen“ präsentiert Oliver Sievers die Klassiker der US-amerikanischen Grillszene: saftige Steaks & raffinierte Burger und liefert 40 Rezepte, die schnell nachzugrillen sind. Wie grille ich das perfekte Rumpsteak? Wie werden meine Burger-Pattys saftig? Und welche Gewürze eignen sich für welches Fleisch? Hier lernt der Leser alle Tipps und Tricks vom Profi himself.

Heel Verlag, 10,90 €



**Sasha Filipenko**  
**Der ehemalige Sohn**



Nach zehn Jahren erwacht Franzisk in Minsk aus dem Koma. Seine Freundin hat ihn verlassen, seine Mutter hat eine neue Familie, seine geliebte Großmutter, die sich als Einzige um ihn gekümmert hat, ist nicht mehr. Was gleich geblieben ist: Ein autoritärer Präsident ist an der Macht und jeder Protest wird sogleich erstickt. Wird Zisk in diesem erstarrten Land seinen Platz finden? Ein gewitzter und bewegender Roman aus Belarus.

Diogenes, 23,90 €



**Gustaf Skördeman**  
**Geiger**



Band 1 der Geiger-Reihe: Das Telefon klingelt, als sie am Fenster steht und ihren Enkeln zum Abschied winkt. Agneta hebt ab. „Geiger“, sagt jemand und legt auf. Agneta weiß, was das bedeutet. Sie holt eine Waffe mit Schalldämpfer und tritt an ihren Mann heran, der im Wohnzimmer Musik hört. Sie setzt den Lauf an seine Schläfe, drückt ab. Als Kommissarin Sara Nowak von dem Mord hört, ist sie alarmiert, denn sie kennt die Familie seit ihrer Kindheit.

Bastei Lübbe, 16,90 €